

V tomto Domově seniorů probíhá od 20.09. do 27.12. 2021, každé pondělí v čase od 10:00 do 11:00, program zahrnující aktivity, které podporují:

sebeuvědomění, přispívají k duševní hygieně, snížení stresu a schopnosti zvládat náročné situace klidněji a s hlubším pochopením.

Za pomoci jógových technik, které k tomu slouží, se budeme postupně snažit o dosažení těchto cílů.

Program je určený pro obyvatele tohoto zařízení.

Program financuje Nadační fond pro rozvoj PLNÉHO VĚDOMÍ. www.plnevedomi.cz



Nadační fond pro rozvoj
PLNÉHO VĚDOMÍ

Lektorem programu je Václav Háse. www.terapiepoint.cz

